ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 319EB9D57B19A27CC29EAAE07D8BE06A9926C41C
Владелец: Березовский Константин Юрьевич
Действителен до: 21.10.2021 17:28:26 UTC+03

Утверждаю:
Директор МБУ ДО ДЮСШ «Олимпиец»
_____К.Ю. Березовский
31 августа 2021 г.

# Календарный учебный график
# Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
# детско-юношеской спортивной школы «Олимпиец»

## на 2021 – 2022 учебный год

Принят на педагогическом совете
«31» августа 2021 г. Протокол № 1

**Годовой календарный учебный график**
**Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования**
**детско-юношеской спортивной школы «Олимпиец» на 2021-2022 учебный год**

1. **Продолжительность учебного года.**
   Начало учебного года – 01.09.2020 г.
   Начало учебных занятий – 01.09.2020 г.
   Продолжительность учебного года – 46 недель

| **Наименование групп** | **Учебный год** | **Летние каникулы** | **Всего в год** |
|---|---|---|---|
| СОГ | 01.09-31.08 | 6 недель | 46 недель |
| БУ-1,2,3,4,5,6 | 01.09-31.08 | | 46 недель |
| УУ-1,2 | 01.09-31.08 | | 46 недель |

| **Уровни образовательного процесса** | **СОГ** | **БУ-1,2,3,4,5,6.** | **УУ -1,2.** |
|---|---|---|---|
| Начало учебного года | 01 сентября | 01 сентября | 01 сентября |
| Продолжительность учебного года | 46 недель | 46 недель | 46 недель |
| Продолжительность занятия | 45-90 мин. | 45-135 мин | 90-135 мин. |
| Промежуточная аттестация | сентябрь-октябрь | сентябрь-октябрь | сентябрь-октябрь |
| Итоговая аттестация | май | май | май |
| Окончание учебного года | 31 августа | 31 августа | 31 августа |
| Каникулы летние | 6 недель | 6 недель | 6 недель |

## 2. Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки

| Уровень подготовки | Период обучения | Минимальная наполняемость групп (чел.) | Максимальный количественный состав групп (чел.) | Максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки (ч/нед) |
|---|---|---|---|---|
| Спортивно-оздоровительный | Весь период | 15 | 30 | 3-4 |
| Базовый уровень | 1года | 15 | 30 | 4 |
| | 2 года | 12 | 25 | 5 |
| | 3 года | 12 | 25 | 6 |
| | 4 года | 10 | 25 | 8 |
| | 5 года | 8 | 20 | 9 |
| | 6 года | 8 | 20 | 10 |
| Углубленный уровень | 1года | 6 | 10 | 11 |
| | 2 года | 4 | 8 | 12 |

## 3. Количество учебных групп по годам обучения и видам спорта

| № п/п | Вид спорта | Количество программ | Количество групп | Количество детей |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Бокс | 3 | 21 | 315 |
| 2 | Плавание | 1 | 4 | 42 |
| 3 | Художественная гимнастика | 3 | 14 | 209 |
| 4 | Фитнес - аэробика | 3 | 12 | 219 |
| 5 | Кикбоксинг | 3 | 7 | 89 |
| 6 | Мини-футбол | 3 | 6 | 135 |
| 7 | Хоккей на траве | 2 | 4 | 75 |
| 8 | Пауэрлифтинг | 1 | 2 | 26 |
| Всего: | | 19 | 70 | 1110 |

4. **Регламент образовательного процесса:**

Продолжительность учебной недели – 6 дней
Спортивно-оздоровительные группы - 3 часа в неделю: 3 раза в неделю по 1часу.
Спортивно-оздоровительные группы - 4 часа в неделю: 2 раза в неделю по 2 часа или 4 раза в неделю по 1часу.
Базовый уровень сложности:
от года - не более 4 часов в неделю; 2 раза в неделю по 2 часа;
свыше года – от 5 до 10 часов в неделю.
Базовый уровень сложности:
1 года обучения 4 часов в неделю: не более 2 часов на одно занятие;
2 года обучения 5 часов в неделю: не более 2 часов на одно занятие;
3 года обучения 6 часов в неделю: не более 3 часов на одно занятие;
4 года обучения 8 часов в неделю: не более 3 часов на одно занятие;
5 года обучения 9 часов в неделю: не более 3 часов на одно занятие;
6 года обучения 10 часов в неделю: не более 3 часов на одно занятие.
Углубленный уровень сложности:
1 года обучения 11 часов в неделю: не более 3 часов на одно занятие;
2 года обучения 12 часов в неделю: не более 3 часов на одно занятие.

5. **Режим занятий**

Занятия проводятся по расписанию, утверждённому директором МБУ ДО ДЮСШ «Олимпиец».
Продолжительность занятий исчисляется в академических часах по 45 мин.
Продолжительность одного занятия в СОГ и БУ-1не должна превышать двух академических часов в день, в группах БУ- 2,3,4,5,6 – не более трех академических часов в день.

6. **Количество учебных смен – 2**

1 смена 08.00 – 13.00; 2 смена 14.00 – 20.00

7. **Режим работы учреждения в период школьных каникул.**

Занятия обучающихся в учебных группах и объединениях проводятся:
- по временному утверждённому расписанию, составленному на период каникул.

8. **Родительские собрания**
   проводятся в учебно-тренировочных группах  по усмотрению тренеров - преподавателей не реже двух раз в год.

9. **Регламент административных совещаний:**
   Педагогический совет – 4 раза в год.
   Совещание при директоре, при заместителе директора –  (еженедельно).
   Тренерский совет – не менее 4 раза в год.
   Методический совет – 4 раза в год.