Описание к учебному плану

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБУ ДО СШ «Олимпиец»**

**на 2023-2024 учебный год**

Учебный план МБУ ДО СШ «Олимпиец» отражает основные цели и задачи, стоящие перед учреждением:

- способствовать самосовершенствованию, познанию и творчеству обучающихся;

- формировать здоровый образ жизни;

- способствовать развитию физических, интеллектуальных и нравственных способностей учащихся, достижению ими уровня спортивных успехов, соответствующих их способностям.

Учебный план МБУ СШ «Олимпиец»  составлен на основе:

- Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федерального Закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Приказом Министерства просвещения РФ от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Федерального Закона «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации».

Расчет часов и планирование исходят из продолжительности периода проведения учебно-тренировочных занятий для штатных тренеров-преподавателей и тренеров-преподавателей, работающих по совместительству: -   46 недель на группах спортивно-оздоровительных и 52 недели в условиях спортивной школы (на всех этапах подготовки) с традиционным началом учебного года 1 сентября.

Количество тренировочных дней, учебных часов зависит от ФССП и рассчитывается в зависимости от спортивной квалификации занимающихся и этапа подготовки, составляя учебный план-график для каждой группы.

Учебный план СШ «Олимпиец»  предусматривает динамику роста спортивных результатов при переходе от одного этапа подготовки к следующему. Основывается на следующих показателях:

- возраст занимающихся, год занятий в школе, спортивный разряд, количество занятий и учебных часов в неделю;

- организационные формы занятий;

- распределение времени на основные разделы программы по годам обучения в соответствии с уровнями многолетней подготовки.