Описание к учебному плану

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБУ ДО ДЮСШ «Олимпиец»**

МБУ ДО ДЮСШ «Олимпиец»

на 2019-2020 учебный год

Учебный план ДЮСШ  составлен на основе:

- Федерального Закона « Об образовании»;

- Типового положения об образовательном учреждении дополнительного образования;

- Примерных программ для системы дополнительного образования детей: детско-юношеских спортивных школ;

Расчет часов и планирование исходят из продолжительности периода проведения учебно-тренировочных занятий для штатных тренеров-преподавателей и тренеров-преподавателей, работающих по совместительству: -   46 недель в условиях спортивной школы (для всех этапов подготовки) с традиционным началом учебного года 1 сентября, 6 недель отводятся на переходный период (летнее время) когда работа планируется в зависимости от условий для организации подготовки в спортивном лагере или по индивидуальным планам и заданиям, а также для методической работы тренера-преподавателя;

Количество тренировочных дней, учебных часов (академических по 45 мин.) каждый тренер - преподаватель рассчитывает в зависимости от спортивной квалификации занимающихся и периода подготовки (начальный и тренировочный этап), составляя учебный план-график для каждой группы. Учебный план ДЮСШ «Олимпиец»  предусматривает динамику роста спортивных результатов при переходе от одного этапа подготовки к следующему. Основывается на следующих показателях:

- возраст занимающихся, год занятий в школе, спортивный разряд, количество занятий и учебных часов в неделю;

- организационные формы занятий;

- распределение времени на основные разделы программы по годам обучения в соответствии с этапами многолетней подготовки.

         В каникулярное время тренировочные занятия продолжаются, кроме того открываются в установленном порядке спортивно-оздоровительные лагерь с дневным пребыванием. В учебный план согласно типового положения  и методических рекомендаций по организации деятельности  спортивных школ в Российской Федерации, входят  спортивно-оздоровительные группы, группы  начальной подготовки, тренировочной подготовки  и группы совершенствования спортивного мастерства по видам спорта.