

Муниципальное бюджетное
учреждение дополнительного
образования спортивная школа
«Олимпиец» муниципального
образования город Новороссийск

353901 г.Новороссийск

ул.Первомайская, д.7

тел.:8 (8617)27-87-87

ИНН 2315095112

ОГРН 1032309090978

от 19.12.2023 № 265

на № _____ от _____

Аналитическая справка о проведении семинара практикума «Оценка специальной физической подготовки, силы различных мышечных групп в художественной гимнастике».

Согласно плану проведения тренерских советов в 2023 – 2024 учебном году, приказу МБУ ДО СШ «Олимпиец» от 11.12.2023 года № 168/1, 11 декабря 2023 года в спортивном зале МАОУ СОШ № 34 состоялся семинар – практикум: «Оценка специальной физической подготовки, силы различных мышечных групп в художественной гимнастике» для тренеров – преподавателей отделения художественной гимнастики.

В семинаре приняли участие 11 человек: заместители директора по УВР и СМР, инструкторы – методисты, старший тренер – преподаватель и тренеры – преподаватели по художественной гимнастике.

Семинар – практикум был организован в рамках учебно-методической работы с целью повышения квалификации и педагогического мастерства тренера – преподавателя по художественной гимнастике Вышинской Инги Николаевны.

Задачи семинара:

- Оценивание упражнений с учётом требований и сбавок.
- Дальнейшее совершенствование специальной физической подготовки.
- Развитие физических качеств: координации, силы, гибкости, выносливости.
- Актуализировать знания тренеров – преподавателей об уровне функциональной подготовленности гимнасток.

Семинар – практикум был открыт вступительным словом тренера – преподавателя по художественной гимнастике Вышинской Инги Николаевны и презентацией, которая была выполнена в программе Power Point и раскрыла следующую информацию:

- особенности организации уровня функциональной подготовленности гимнасток;
- выявление уровня развития специальной физической подготовленности;
- своевременное определение недостатков в подготовке гимнасток;
- соблюдение техники безопасности на учебно-тренировочном занятии;
- постановка задач воспитания: развитие трудолюбия, настойчивости, познавательного интереса у обучающихся, осознание практической ценности знаний.

В своём выступлении Инга Николаевна охарактеризовала содержание и структуру учебно-тренировочного занятия, планирование и подготовку к нему и довела до сведения участников семинара – практикума особенности работы по заявленной теме и существующие проблемы в реализации эффективности тренировочного занятия.

В практической части семинара – практикума Вышинская И. Н. показала уровень развития специальной физической подготовленности своих воспитанниц и сфокусировала внимание на методических приёмах её совершенствования.

Вышинская И. Н. ответила на вопросы участников семинара, касающиеся:

- реальной доступности изучаемого материала;
- новизны и привлекательности предложенного на занятии учебного материала;
- степени соблюдения техники безопасности тренером – преподавателем и занимающимися в ходе учебно-тренировочного занятия.

Участники семинара проявили заинтересованность к практической части семинара – практикума. В качестве положительной характеристики семинара были отмечены степень дисциплинированности, активности, организованности и заинтересованности спортсменов в ходе учебно-тренировочного занятия.

В завершении мероприятия были подведены итоги работы Вышинской И. Н., выслушаны мнения и пожелания всех участников семинара – практикума.

Выводы:

Опрос участников семинара – практикума и анализ предложений, высказанный ими, позволили сделать следующие выводы:

- все участники семинара удовлетворены результатами семинара – практикума, проведённого Вышинской И. Н.;
- тема семинара – практикума – актуальна, она способствует решению вопросов, связанных с минимизацией организационно-методических ошибок;
- систематизация выявленных проблем поможет определить пути совершенствования уровня функциональной подготовленности гимнасток.

Рекомендации:

- использовать на учебно-тренировочных занятиях интерактивные формы обучения;
- рационально и эффективно использовать время УТЗ, его темпа, оптимальность чередования и смены видов деятельности.

Директор
МБУ ДО СШ «Олимпиец»
Инструктор – методист



К. Ю. Березовский
Н. Ф. Болдыш