

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
спортивная школа «Олимпиец»

**ВЫПИСКА ИЗ ПРОТОКОЛА № 3**  
**заседания педагогического совета МБУ ДО СШ «Олимпиец».**

16 апреля 2024 года.

**Повестка дня педагогического совета № 3:**

1. Выступление тренера – преподавателя по художественной гимнастике Вышинской Инги Николаевны по теме: «Комплекс физических упражнений, направленных на восстановление и оздоровление организма спортсменов».
2. Отчёт о результатах самообследования МБУ ДО СШ «Олимпиец» за 2023 год.
3. О выполнении Программ Федерального стандарта спортивной подготовки (ФГОС) по видам спорта, рассчитанных на 52 учебные недели.
4. Воспитательные мероприятия, проведенные и запланированные в рамках Года семьи.

По первому вопросу повестки педсовета выступила тренер – преподаватель по художественной гимнастике Вышинская Инга Николаевна по теме: «Комплекс физических упражнений, направленных на восстановление и оздоровление организма спортсменов».

16 апреля 2024 года Вышинская И. Н. в рамках проведения педагогического совета выступила по теме: «Комплекс физических упражнений, направленных на восстановление и оздоровление организма спортсменов».

Тренер – преподаватель Вышинская И. Н. подробно охарактеризовала три основных комплекса физических упражнений, способствующих быстрому восстановлению энергетических ресурсов, стимулирующих жизнедеятельность органов дыхания и активизирующих деятельность сердечной мышцы гимнасток. Предлагаемые комплексы физических упражнений являются компактными и логически последовательными и направлены на мышечную релаксацию. Применяя комплекс физических упражнений на учебно-тренировочных занятиях, обучающиеся восстанавливают свою физическую форму и оздоравливают организм. Вышинская И. Н. поделилась своим опытом в практическом применении восстанавливающего и оздоравливающего комплекса физических упражнений. Рекомендовано тренерам – преподавателям по видам спорта, культивируемым в МБУ ДО СШ «Олимпиец».

Председатель педсовета  
Секретарь педсовета



*Handwritten signatures of the Chairman and Secretary of the Pedagogical Council.*

К. Ю. Березовский  
Н. Ф. Болдыш