

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

МБУ ДО СШ «Олимпиец»

_____ К.Ю. Березовский

29.08.2023г.

**Положение
о режиме занятий обучающихся в МБУ ДО СШ «Олимпиец»**

1. Общие положения

1.1 Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования спортивной школы «Олимпиец» (далее – правила) разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным Законом «О физической культуре и спорте РФ» в Российской Федерации от 16.11.2007г. №329 ФЗ, Федеральным Законом от 30.04.2021г. №127 ФЗ «О внесении изменений в Федеральный Закон «О физической культуре и спорте РФ» в Российской Федерации, Приказом Министерства спорта России от 03.08.2022 №634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ, Уставом муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования спортивной школой «Олимпиец» (далее МБУ ДО СШ «Олимпиец»).

1.2 Настоящее положение разработано с целью упорядочения учебно-тренировочного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в МБУ ДО СШ «Олимпиец».

1.3 Утверждение настоящего положения. А также внесение в него изменений и дополнений осуществляется в порядке, установленном локальными нормативными актами учреждения.

2. Организация образовательного процесса.

2.1 Организация и осуществление образовательного процесса по дополнительным образовательным программам определяется учебным планом, календарным учебным графиком, и расписанием занятий.

2.2 Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностными инструкциями.

- 2.3 Учебные занятия могут проводиться как в помещениях МБУ ДО СШ «Олимпиец», так и на базах иных образовательных организаций. При условии соблюдения требований к помещениям при организации образовательного процесса.
- 2.4 Основными формами организации образовательного процесса в учебных группах являются групповые тренировочные и теоретические занятия по видам спорта, участие в соревнованиях, учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика обучающихся.
- 2.5 Формой промежуточной аттестации для обучающихся, а также основанием для перевода в группу следующего года обучения являются контрольно-переводные испытания, которые проводятся в конце учебного года и включают в себя оценку физической, технической и тактической подготовки обучающихся. Тренер – преподаватель обязан являться не позднее, чем за 15 минут до начала занятия.
- 2.6 Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия – заместителя директора.
- 2.7 Педагогическим работникам категорически запрещается оставлять обучающихся во время учебно-тренировочных занятий и во время проведения спортивно-массовых мероприятий одних.
- 2.8 Запрещается удаление обучающихся во время занятий, применение морального или физического воздействия на обучающихся.
- 2.9 Тренер-преподаватель, по окончании занятий, выводит детей из помещений в раздевалку и присутствует там до ухода их из здания.
- 2.10 Посещение обучающимися учебно-тренировочных занятий фиксируется тренерами-преподавателями в журнале учета групповых занятий.
- 2.11 Родители (законные представители) несовершеннолетних детей могут присутствовать на учебных занятиях во время проведения открытых уроков, либо только с разрешения администрации МБУ ДО СШ «Олимпиец».

3. Режим занятий обучающихся.

- 3.1. Режим занятий обучающихся МБУ ДО СШ «Олимпиец» регламентируется расписанием занятий.
- 3.2. Расписание занятий на каждый учебный год утверждается директором МБУ ДО СШ «Олимпиец» и составляется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями и нормами.
- 3.3. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) и возрастных особенностей обучающихся. При составлении расписания занятий учитываются расписания занятий общеобразовательных учреждений.
- 3.4. Изменения в расписание допускается в случае производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах, мероприятиях и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса на основании приказа директора учреждения.
- 3.5. Обучающиеся должны являться не позднее, чем за 10 минут до начала занятия.

3.6. Учебный год для обучающихся начинается с 1 сентября. Если этот день выпадает на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.7. Комплектование учебных групп производится приказом директора ежегодно.

3.8. Элементарной структурной единицей СШ является учебная группа обучающихся.

3.9. В МБУ ДО СШ «Олимпиец» занятия для обучающихся проводятся круглогодично, включая каникулярное время.

3.10. Продолжительность учебного года - 46 недель в условиях спортивной школы и 6 недель - в условиях оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальным планам обучающихся на период их активного летнего отдыха и 52 недели в условиях 6 недель самостоятельной работы.

3.11. МБУ ДО СШ «Олимпиец» работает по 6 дневной рабочей неделе. Учебно-тренировочные занятия в МБУ ДО СШ «Олимпиец» осуществляются с 8.00 до 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

3.12. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни. В праздничные дни занятия не проводятся.

3.13. Единицей измерения учебного времени является в группах спортивно – оздоровительных - академический час, равный 45 минутам; на этапах спортивной подготовки - астрономический час, 60 минут.

3.14. Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю составляет:

Максимальный объем
учебно-тренировочной работы (час/неделя)

Этапы спортивной подготовки	Длительность этапов (в годах)	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю в часах
Спортивно-оздоровительный этап	Весь период	4
Этап начальной подготовки	До одного года	4,5
	Свыше года	6-8
Учебно - тренировочный этап (этап спортивной специализации)	До 3 лет	10-12
	Свыше 3 лет	14-18
Этап совершенствования спортивного мастерства	Весь период	20

Общегодовой объём учебно-тренировочной работы, предусмотренный указанными режимами работы, устанавливается в соответствии с федеральными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации программ в области физической культуры и спорта и к срокам по этим программам, а также на основе Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

3.15. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не превышает:
спортивно-оздоровительные группы – 1-2 часа (в академических часах);
на этапе НП - не более 2 часов (в астрономических часах);
на этапе УТ - не более 3 часов (в астрономических часах);
на этапе ССМ - не более 4 часов (в астрономических часах).

4. Заключительное положение.

4.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения.

4.2. Изменения или дополнения в настоящее Положение вносятся путем издания приказа директора о внесении изменений или дополнений.

4.3. Положение действует до принятия нового.